

مؤلفه های اجتماعی سلامت در محیط کار بر اساس آموزه های اسلام

حسینعلی یوسفی مهری شیرانی عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

آدرس و تلفن محل کار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان دانشکده بهداشت

۰۹۱۳۳۱۹۹۴۱۵ و ۰۳۱۱ ۷۹۲۲۷۰۲-

yousefi@hlth.mui.ac.ir

کلید واژه: محیط کار، مؤلفه های اجتماعی سلامت، بهداشت حرفه ای، ارگونومی

مقدمه

انسانهای مولد نقش مؤثر در توسعه دارند و افراد دارای هوش سرشار، روحیه بیدار، استقلال طلب، مقاوم و همونوع خواه فقط در فضای سالم رشد و نمو می یابند. در این راستا توجه به عوامل موثر بر سلامتی او در محیط کار اهمیت شایانی دارد. عوامل داخلی و خارجی وضعیت اشتغال، وضعیت روانی اجتماعی محیط کار، استرس درهنگام کار، کنترل بر کار، امنیت روانی و اقتصادی، روابط اجتماعی حاکم در محیط کار و روشهای مدیریت حمایت و روابط خوب اجتماعی از تعیین کننده های بسیار مهم سلامت محسوب و نقش چشمگیری در سلامت دارند. امنیت شغلی باعث افزایش سلامتی، رفاه و رضایت شغلی ولی بیکاری سلامت را به مخاطره انداخته و باعث ایجاد مسایل روانی می شود.

روش:

این پژوهش یک مطالعه توصیفی اسنادی هدفمند برای استخراج اطلاعات مربوط به مؤلفه های اجتماعی سلامت در محیط کار در منابع اصیل اسلامی شامل تفاسیر قرآن و کتابهای معتبر حدیث و دسته بندی موضوعی است.

نتایج

در قرآن کار و عمل مورد تأیید قرار گرفته ۳۶۰ آیه کلمه عمل و ۱۰۹ آیه کلمه فعل آمده است. انسان تنها بوسیله کار و کوشش می تواند به جایی برسد. برای هر یک در کاری که انجام می دهند مراتبی هست و پاداش اعمال آنها داده خواهد شد و در حق آنها ستم نمی شود پیامبر اسلام (ص) می فرماید: کسی که برای کسب روزی حلال جهت اهل خانواده خود کار می کند، مثل مجاهد در راه خداست. آسان نیست مگر آنچه را که تو آسان گیری. . آفت کار دلبستگی نداشتن به آن است. عشق به کار یکی از بهترین وسایل رفع نگرانی و تشویش است. آنچه آدمی را صیقل می دهد و عامل جلوگیری از خودخواهی و خودپرستی کار است. هیچ کس از دیگری به کسب توانا تر نیست و خداوند مصیبت و مرگ را رقم زده و معیشت و کار را تقسیم کرده است. از دو صفت بی حوصلگی و تنبلی بپرهیز. زیرا اگر بی حوصله باشی، بر هیچ حقی صبر نخواهی کرد و اگر تنبل باشی، هیچ حقی را ادا نخواهی نمود.

نتیجه گیری و بحث:

کار و تلاش در اسلام در شمار اصیل ترین ابعاد شرافت انسانی محسوب می شود. کار عبادت محسوب شده و به ابعاد مختلف عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت توجه و تلاش برای زندگی مورد تقدیر و از تنبلی نکوهش شده است. کار باید با توانایی های فرد تناسب داشته باشد. بر روابط و حمایت اجتماعی در جهت تحقق نیازهای واقعی افراد، تأکید شده تا فرد احساس محبت، دوستی، احترام و ارزش نماید. از تنبلی، سهل انگاری در کار نهی شده است تا دچار حادثه نشود.